



FORMATION CONTINUE 2026

E LEARNING

REPRENDRE LE CONTRÔLE : PNL ET APPROCHE PARADOXALE AU SERVICE DE VOTRE CABINET

Du 1^{er} janvier au 31 décembre 2026 (durée : 3h00)

Formation proposée par LegalFamily en collaboration avec

Me Marie-Claire DI DIA

Avocate au barreau de Bordeaux

150€

Objectifs : A l'issue de la formation, les avocats-apprenants seront en capacité de :

- Sortir de la posture du sachant pour co-crée avec vos clients en construisant avec eux une stratégie fondée sur leurs vrais besoins,
- D'identifier les dynamiques qui bloquent vos dossiers en reconnaissant les tentatives de résolution dysfonctionnelles et en opérant le virage à 180° au bon moment,
- De reprogrammer votre narratif interne pour agir avec efficacité en stabilisant votre état émotionnel et en adoptant l'identité professionnelle que vous voulez incarner,
- De piloter votre cabinet comme un résultat choisi en définissant des objectifs précis, en clarifiant votre motivation et en mettant en œuvre des actions concrètes et mesurables.

Pré requis : Être avocat.

Programme :

Module I – L'approche paradoxale – Les origines de l'approche systémique

Découvrir les fondements du modèle Palo Alto, né dans les années 50 avec Grégory Bateson et le Mental Research Institute : une science de la

communication qui a bouleversé la façon de concevoir les interactions humaines et s'est exportée dans le monde du travail, du management et du juridique.

Module II – L'approche paradoxale – Les principes de l'approche systémique

Comprendre les trois piliers de la communication systémique — cybernétique, homéostasie, théorie des systèmes — et le constructivisme. Saisir pourquoi chaque individu perçoit la réalité à travers sa propre carte du monde, et ce que cela change dans la relation client et la négociation.

Module III – L'approche paradoxale – Le processus

Appliquer la grille stratégique en 8 étapes : identifier la vision du monde du client, définir le problème réel, analyser les tentatives de résolution dysfonctionnelles, et opérer le virage à 180°. Mise en pratique sur des cas concrets issus du cabinet.

Module IV – La PNL – Les origines

Découvrir la Programmation Neuro-Linguistique, ses fondateurs et ses liens directs avec l'approche paradoxale. Comprendre le concept de modélisation et pourquoi le langage intérieur est le premier levier de transformation.

Module V – La PNL – Les principes

Intégrer les postulats fondamentaux de la PNL : perception filtrée de la réalité, rôle de l'état interne dans les résultats, pouvoir du focus, et changement d'identité. Apprendre à modifier son narratif interne pour agir avec impact.

Moyens pédagogiques :

Formation en distanciel, e-learning.

Formation conçue et dispensée par des experts métier. Elle repose sur une méthode pédagogique combinant vidéos, quiz et supports téléchargeable. Le participant progresse à son rythme pendant la durée d'accès (12 mois).

Modalités d'évaluation de la formation :

La progression est évaluée à chaque module par un quiz interactif. Un score minimum de 70 % est requis pour valider chaque module. L'obtention de l'attestation est conditionnée à une progression globale supérieure à 90 % ainsi qu'à la réussite du test final, permettant de valider l'acquisition des connaissances.

Niveau de la formation : 1 (Acquisition des fondamentaux)

Présence et suivi des apprenants : *La connexion et l'avancée des apprenants seront vérifiées de manière régulière. Après chaque module, un test en ligne (questionnaire ou cas pratique) est réalisé et un score minimum de 70% est demandé pour la validation. En dessous de ce score de 70% les modules concernés doivent être refait pour obtenir l'attestation. Aucune attestation ne sera délivrée sans un parcours entièrement réalisé.*

Conditions générales de vente : Toute annulation effectuée moins de 72h00 avant le début de la formation n'ouvrira pas droit à un remboursement. A l'issue de la formation, les apprenants trouveront dans leur espace personnel sur le site de l'EFA (efa-toulouse.fr) leur attestation de présence.

Modalités d'assistance : Me Marion Sourd, co fondatrice de LegalFamily (contact@legalfamily.fr)

Accès aux personnes en situation de handicap : Toute personne en situation de handicap est invitée à le signaler auprès de la référente handicap afin que l'école puisse mettre en œuvre les ajustements nécessaires pour garantir un déroulement optimum de la formation.

Référente handicap : Me Marion Sourd, contact@legalfamily.fr